

Check-Up



21 December 2011

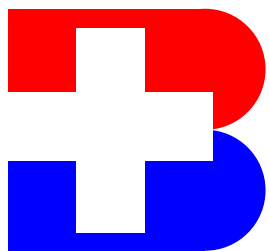
International Service Division

1

Door de mazen het net blijven zien ...

						C		
						A		
C	H	E	C	K	-	U	P	
B	D	S	r.		125	A	S	
C	L	T					A	

Danny Quaeyhaegens
 Hoofd Internationale Verzekeringen
 Bangkok Hospital Pattaya



“Mijn bloed eens laten nakijken”



21 December 2011

International Service Division

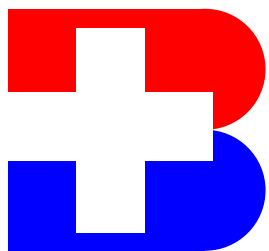
2

📌 CBC: “Complete Blood Count” (bloedbeeld)

📌 Infecties, allergieën, bloedarmoede, ...

- Rode Bloedcellen “Erythrocyten” (zorgen voor het zuurstoftransport)
 - Grootte, vorm en hoeveelheid (vb. Bloedarmoede, bloeding ...)
- Hemoglobine / Hematocriet
 - Hemoglobine = eiwit voor zuurstoftransport
 - Hematocriet = verhouding RBC – Plasma (vb. Uitdroging, Epo bij renners)
- Witte Bloedcellen “Leukocyten” (zorgen voor de afweer)
 - Grootte, vorm en hoeveelheid van iedere soort (vb. Infectie, allergie ...)
- Bloedplaatjes “Thrombocyten”: zorgen voor de bloedstolling





“Mijn bloed eens laten nakijken”



21 December 2011

International Service Division

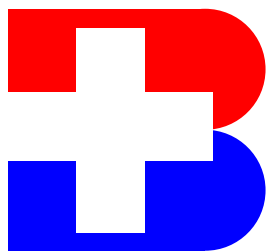
3

📌 FBS: “Fasting Blood Sugar” (nuchtere bloedglucose)

📌 Diabetes (suikerziekte) *(zie verder)*

- Dit is de nuchtere waarde van suiker, zou max. 100 moeten zijn. Vanaf 126mg/dL spreekt men van diabetes. Is echter een moment-opname en kan door vele factoren beïnvloed worden.





“Mijn bloed eens laten nakijken”



21 December 2011

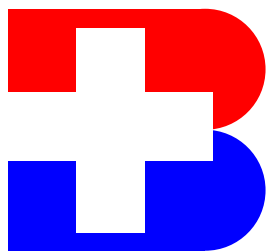
International Service Division

4

 **Lipid Profile** (“de cholesterol”) *mannen v.a. 35 / vrouwen v.a. 45 t.g.v. hoger risico op hart- en vaatziekten bij mannen.

- Total Cholesterol = HDL + LDL + VLDL
- HDL (“goede cholesterol”): Brengt cholesterol van het lichaam terug naar de lever
- Triglyceriden
 - Overtollige calorieën (van vet, alcohol, suiker ...) worden omgezet in Triglycerides en zo als overtollig vet in het lichaam opgeslagen
- LDL (“slechte cholesterol”)
 - Dit is de cholesterol die zich kan vastzetten op “schuimcellen”, macrofagen die dan bvb. “plaque” op de bloedvaten kunnen veroorzaken.
 - Komt uit voeding, erfelijkheid, ...





eventueel ook ...



21 December 2011

International Service Division

5

Nierfunctie test

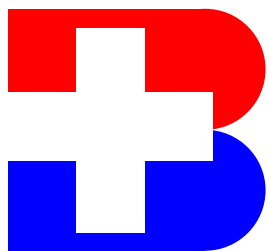
 BUN (Bloed Ureum Nitrogeen):

- Meet de hoeveelheid ureum in het bloed. Ureum is een product dat in de lever wordt gevormd bij de afbraak van eiwitten.
We breken constant eiwitten af en als de nieren niet goed functioneren zal het ureum in het bloed dus stijgen.

 Creatinine (Cr.):

- Dit is een afvalproduct van de spieren dat weggefilterd wordt door de nieren. Stijgende waarden duiden op verminderde nierfunctie.





eventueel ook ...



21 December 2011

International Service Division

6

📌 Leverfunctie test (1/2)

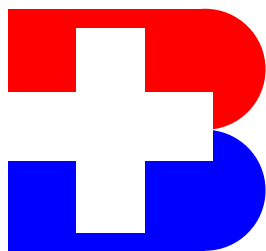
📌 ALT (SGPT) / AST (SGOT): Enzymen die vrijkomen bij weefselbeschadiging

- ALT of ALAT of SGPT "Alanine AminoTransferase" enzyme dat vooral in de lever zit, ook wel wat in het hart en andere spieren
Verhoogd = meestal necrose van levercellen, evt. bij myocardinfarct, spier necrose ...
- AST of ASAT of SGOT "Aspartaat AminoTransferase" gelijkaardig enzyme maar veel specifiek voor de lever → verhoging duidt quasi steeds op lever necrose
- Bij myocardinfarct of spiercel necrose is de verhouding SGOT/SGPT veel groter dan 1

📌 Alk.Phos. (Alkaline Phosphatase):

- In hoge concentratie aanwezig in groeiend been, lever → verhoogd bij leveraandoening of galobstructie of botgroei (vb. na een fractuur of bij botkanker).
Evt. ook verhoogt bij bijnierschilddrieveldziekten (hyperparathyroidie)





eventueel ook ...



21 December 2011

International Service Division

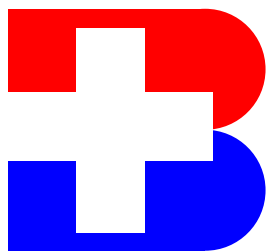
7

Leverfunctie test (2/2)

📌 Total Protein, Bilirubin, Gamma GT

- Totale Eiwitten: Albumine en Globuline zijn eiwitten aangemaakt in de lever. Bij onvoldoende leverfunctie zijn deze waarden verminderd.
- Bilirubine is afvalproduct van bloed, wordt verwijderd door de lever. Stijgt het bilirubine, krijgt men een gelere kleur. Kan zijn door:
 - Verhoogde productie bvb. bloeding
 - Slechte werking van de lever → onvoldoende afbraak
 - Galwegobstructie
 - Gamma GT is vaak verhoogd bij prikkeling van de lever door alcohol of medicatie of bij galobstructie (door bvb. galstenen)





eventueel ook ...



21 December 2011

International Service Division

8

Urinezuur ("Uric Acid")

Jicht ofte "het pootje"

- Pijnlijke ontsteking als gevolg van gekristalliseerd urinezuur in een gewricht, meestal beginnend in de tenen

Oorzaken:

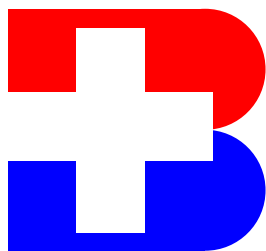
- Teveel urinezuur in het bloed. Urinezuur is afvalproduct van verscheidene voedingsmiddelen: rood vlees, orgaanvlees, zeevruchten, fruitsappen, alcohol
- Urinezuur kan verminderd worden door zuivel, koffie, zoete kersen, WATER

Behandeling:

- 1st fase = ontstekingsremmers
- 2de fase = colchicine of allopurinol, evt. ook vitamine C

PSA (Prostaat Specifiek Antigen) *(zie verder)*





en ook nog misschien...



21 December 2011

International Service Division

9

Een plasje (Urine analysis)

⌚ Ontstekingen, vergrote prostaat, diabetes, nierziekten ... d.m.v. het opsporen van bloed in de urine, suiker in de urine (pas als bloedsuiker >180mg/dL is), eiwitten in de urine, ...

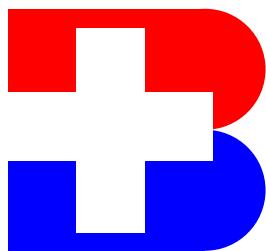
Een foto (chest X-ray)

⌚ Ontstekingen, kanker, grootte van het hart (vb. Chronische hoge bloeddruk doet de hartspier vergroten)

En een filmke van 't hart (EKG)

⌚ Basis onderzoek van het hart: frequentie, ritme ...





maar wat als ...








21 December 2011

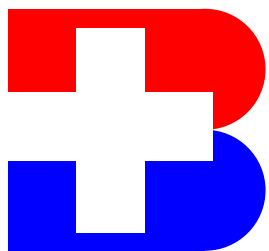
International Service Division

10

Diabetes

-  Basis-test blijft uiteraard de nuchtere bloedsuiker. Maar er zijn nog enkele aanvullende testen aan te bevelen. Bvb.:
-  **HbA1C:** geglyceerd Hemoglobine (Hemoglobine waar zich suikers op hebben vastgezet) wat een indicatie geeft of je suikerspiegel gedurende de afgelopen 3 maand te hoog / te laag dan wel goed afgesteld was.
-  **Ogen:** suiker kan leiden tot snellere verstopping van de bloedvaten, ook van de kleinste slagadertjes. Dit zal "lichaams-wijd" optreden maar de impact ervan op de ogen is uiteraard erg belangrijk omdat je zonder ogen niet kan zien ...
-  **Nieren:** zelfde verhaal als bij de ogen, ook hier is verstopping van de kleine vaatjes weer erg gevaarlijk voor het functioneren
-  **Perifere zenuwen:** nogmaals door verstopping van de haarvaten kunnen de zenuwweefsels in handen en voeten (daar eerst) schade oplopen waardoor je bvb. het niet meer voelt als je in een punaise trapt





maar wat als ...



21 December 2011

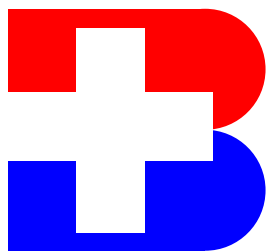
International Service Division

11

Kanker (1/4)

 Voor dikke darmkanker (bij mannen vanaf 50 jaar een relatief frequente kanker die indien vroeg ontdekt en behandeld een vrij goede prognose geeft maar waarmee je indien (te) laat ontdekt (excusez-moi la langue) "toch wel in de shit zit") **wordt om de 5 jaar** (indien geen risicofactoren als bloed in de stoelgang, familiale geschiedenis van darmkanker, gewijzigd stoelgangpatroon, afwisselende periode van diarree / obstipatie, poliepen in de dikke darm, ...) **een colonoscopie** (met een camera de dikke darm onderzoeken) **aangeraden**. In de tussenliggende jaren kan dit vervangen worden door een (goedkoper en minder onaangenaam) **onderzoek van de stoelgang** (bloed opsporen) **en/of een bloedtest voor CEA** (CEA ofte Carcino-Embryonaal Antigen is niet te vinden in gezonde volwassenen. Kan verhoogd zijn bij zware rokers maar ook bij kankercellen en dan voornamelijk cellen van dikke darmkanker, in iets mindere mate van maag-, pancreas-, long- en borstkanker). Een colonoscopie kan ook evt. "virtueel" gebeuren (d.m.v. CT-scan) **maar dit is minder nauwkeurig** (en moet vaak toch nog gevolgd worden door een 'klassieke' colonoscopie).





maar wat als ...



21 December 2011

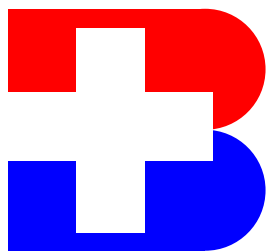
International Service Division

12

Kanker (2/4)

- ⓘ Voor longkanker is het basisonderzoek meestal een gewone longfoto. Als men hierop wat verdacht ziet, kan dit vervolgd worden door een CT- of PET CT-scan.
- ⓘ Voor leverkanker is er de leverfunctietest (bloedafname), de echografie van de bovenbuik en evt. een bloedtest op AFP (ofte Alfa-FoetoProteïne is vergelijkbaar met CEA maar dan, tenzij bij zwangere vrouwen meer specifiek voor kankers van de lever, evt. ook voor darmen, zaadballen, eierstokken).
- ⓘ Voor maagkanker (of andere minder ernstige maagaandoeningen uiteraard) kan er een gastroscopie aanbevolen zijn. (Ook bvb. maagzweren kunnen hiermee opgespoord worden. In Thailand worden deze vaak veroorzaakt door een bacterie "Helicobacter Pylori" wat dan tevens zal getest worden. Indien positief gaat u een aantal weken aan de antibiotica zitten ...)





maar wat als ...




21 December 2011

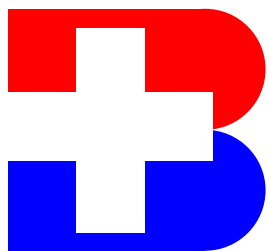
International Service Division

13

Kanker (3/4)

 Voor prostaatkanker is de bekendste test wellicht de PSA (ofte Prostaat-Specifiek Antigen, een tumormarker die een indicatie geeft of een prostaatvergroting (bij 'oudere' mannen is een prostaatvergroting op zich niet abnormaal) goed- dan wel kwaadaardig is, jaarlijks aanbevolen bij mannen van 40-80), alweer een tumormarker in het bloed. Hogere waarden (normaalwaarde is 0-4) hoeven niet onmiddellijk te betekenen dat je prostaatkanker hebt (ook na sexueel contact is de PSA gedurende 48 uur verhoogd, bij een urineweginfectie ...) maar bij een waarde van bvb. 10 is de kans dat je prostaatvergroting kwaadaardig is toch al ongeveer 10%. Bijkomend onderzoek is dan wellicht nodig. Bvb. DRE (Digital Rectal Examination, waarbij de uroloog met z'n wijsvinger via de anus de binnenkant van de prostaat bevoelt), US KUB (UltraSound Kidneys, Urethers, Bladder ofte echografie van de nieren, urinewegen en urineblaas), Post-voidance US (echografie om de "rest-urine" na 't plassen te meten), prostaatbiopsie (staalname van de prostaat om op kanker te onderzoeken), ...





maar wat als ...



21 December 2011

International Service Division

14

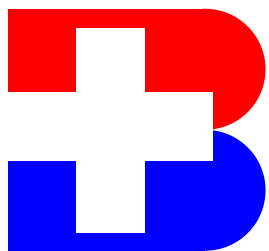
Kanker (4/4)

⌚ Voor vrouwen zijn de belangrijkste kankers die kunnen / moeten gescreend worden uiteraard borstkanker (door een mammogram en echografie van de borsten) en baarmoederhalskanker door een PAP-smear (uitstrijkje).

Meer recent kan men ook HPV (Humaan PapillomaVirus) opsporen en dan meer bepaald de 2 gevaarlijkste vormen hiervan (er zijn er in totaal wel meer dan 100) die naar schatting 73% van de baarmoederhalskankers veroorzaken. Als je negatief blijkt te zijn (slechts 20% van de bevolking vanaf dat men seksueel actief is) kan je je hiervoor laten vaccineren en zo je risico op baarmoederhalskanker aanzienlijk beperken.

Voor kanker van de eierstokken is er ook nog een tumormarker in het bloed die kan gecheckt worden: CA-125





maar wat als ...



21 December 2011

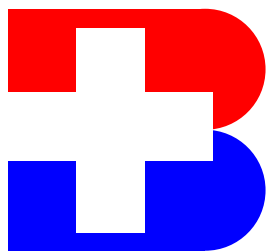
International Service Division

15

Hart (1/3)

-  Cholesterol / suiker / rookgewoonten / leeftijd / stress en een eenvoudig EKG (electrocardiogram) zijn de eenvoudigste en goedkoopste opsporingsmethoden van hart- en vaatziekten.
-  Vindt men een probleem met het hartritme (hartritmestoornissen kunnen aanleiding geven tot bvb. hartstilstand of herseninfarcten), kan men een langdurig EKG maken, de "Holter-EKG" waarbij men het hartritme gedurende 24, 48 of zelfs 72 uur volgt. Als medicatie de hartritmestoornis niet verhelpt, moet men soms in het hart ieder spiervezel afzonderlijk gaan meten (EPS ofte Electro-Physiologische Studie) en de veroorzaker 'wegbranden' door RFCA (RadioFrequency Cardiac Ablation) of een pace-maker plaatsen.





maar wat als ...



21 December 2011

International Service Division

16

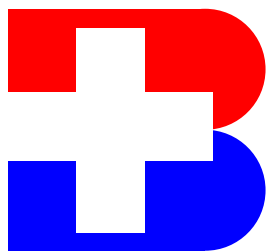
Hart (2/3)

 Bij vermoeden van aderverkalking (en dan vooral van de belangrijkste hart- of kransslagaders) kan men een **EST** (Exercise Stress Test) **doen** (het volgen van bloeddruk en EKG gedurende inspanning (op de loopband) om vernauwingen in de hart- of kransslagaders op te sporen).

 Bij risico op (of een verleden van) **herseneninfarct** (vb. diabetes, cholesterol ...) kan een **US Carotid Duplex** (echografie van de slagaders in de nek die de hersenen van bloed voorzien) **aangewezen zijn**.

 Bij vermoeden van circulatiestoornissen in de benen (of armen) doet men een **ABI** (Ankle-Brachial Index, het meten van bloeddruk op beide polsen en enkels om stijfheid en/of vernauwing van de aders in de armen/benen op te sporen).





maar wat als ...




21 December 2011

International Service Division

17

Hart (3/3)

 Bij verminderde werking van de pompkracht van het hart, vermoeden van problemen met de hartkleppen ... kan men een ECG (EchoCardioGram, een echografie van het hart) doen.

 CTa Coronary arteries (een CT-scan van je hart) kan enkel met nieuwere CT-scans (minimaal "64-slice" zodat men tussen 2 hartslagen in voldoende beelden

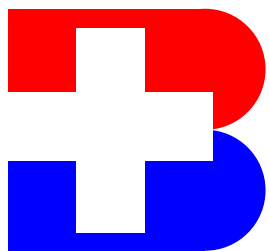
kan maken om het volledige hart in 3-D in beeld te brengen) maar kan verdergaande

procedures zoals CAG (Coronair AngioGram, het bekijken van de binnenkant van de kransslagaders d.m.v. een cathether ingebracht in de lies of pols. Tijdens deze procedure kan men dan evt.

vernauwingen onmiddellijk verhelpen d.m.v. een ballon of stents) misschien helpen

voorkomen.





maar wat als ...



21 December 2011

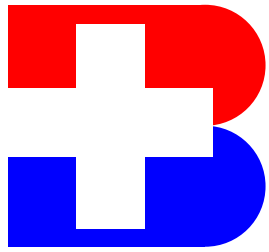
International Service Division

18

STD's (SOA's)

⌚ Voor zij die t.g.v. onvoorzichtigheid of een 'ongelukje' het risico hebben gelopen op een Sexueel Overdraagbare Aandoening is een check-up wellicht ook de uitgelezen moment om er discreet enkele testen als HIV, Hepatitis A / B / C, HPV, VDRL (syphilis) ... aan toe te voegen.





Check-Up



21 December 2011

International Service Division

19

Door de bomen het bos blijven zien ...

						C		
						A		
C	H	E	C	K	-	U	P	
B	D	S	r.		125	A	S	
C	L	T					A	

Danny Quaeyhaegens
 Hoofd Internationale Verzekeringen
 Bangkok Hospital Pattaya