Beste vrienden

U wordt vriendelijk uitgenodigd naar onze meeting nu **woensdag 10 november.**

De meeting vindt plaats in het restaurant/bar "The Smiling Pig" in Huay Yai.

<https://buzzpattaya.com/business_directory/smiling-pig-pub-restaurant/>

Wegbeschrijving: zie onderaan

**Programma**

10.00 u. Ontbijt

Het ontbijt dat we voorzien (niet verplicht) in de Smiling Pig bestaat uit:

1 bacon, 1 sausage, patatoes, 1 fried egg, a hot tomato, mushroom, beans, 1 toast , a glass of orange juice and tea or coffee.

Kostprijs: 140 baht te betalen achteraf aan de bar.

11.00 of iets vroeger: presentatie

**Dementie/Alzheimer**

Alzheimer is een vorm van dementie. Dementie betekent dat de hersenen de informatie niet goed meer kunnen verwerken.

Het goede nieuws is dat bij vroege detectie alzheimer zelfs omkeerbaar is.

In deze presentatie komen aan bod:

* Oorzaken van dementie
* De verschillende fases (stages) van Alzheimer
* Hoe alzheimer detecteren (kun je makkelijk voor jezelf doen).
* Hoe alzheimer afremmen of zelfs omkeren (in een vroeg stadium)

Gelieve in te schrijven voor het bijwonen van de meeting **voor nu maandagavond.**

Antwoord gewoon op deze mail met de zin **“ik kom af”.** Wanneer je ook een ontbijt wenst vermeld dan **+ ontbijt.**

**Wegbeschrijving:**

De Smiling Pig bevindt zich in de Huay Yai road in Huay Yai. Je rijdt dus (via de spoorwegbaan) in de richting van mijn woonst. Ben je aan het einde van de spoorwegbaan gekomen dan sla je links af, de meeting place is ongeveer 800m verder aan de rechterkant, naast het "Provincial Electricity Authority". Je kan niet missen, er staan twee gigantische varkens aan de ingang.

Kom je via de Sukhumvit (uit de richting Pattaya) dan sla je linksaf aan de lichten na de Floatingmarket. Na het kruisen van de spoorweg vind je het restaurant 800 m verder aan je rechterkant. Er is ruim parkeerplaats aan het restaurant en langs beide zijden van de Huay Yai road.